

内 容 (種目等)	男女	実 技 檢 查			
		検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
剣道	男女	剣道場	<p>○基本</p> <p>1 切り返し 2 仕掛け技 3 応じ技</p> <p>○互角稽古</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・剣道着、袴（はかま） ・竹刀 ・剣道具一式 	
ソフトボール	女	グラウンド (雨天時又はグラウンド状況不良の場合は、ピロティー及び他の体育施設等に変更することがある)	<p>1 ベースランニング 2 遠投 3 フィールディング 4 選択して行うもの（どちらか選択） • バッティング • ピッチング</p> <p>※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。</p>	<p>雨天時</p> <p>1 フットワーク 2 スローイング 3 フィールディング 4 選択種目の技術チェック</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・運動着 ・グローブ又はミット ・運動靴（屋外用） ・体育館シューズ ・必要に応じてスパイク又はアップシューズ ・バット（自由） <p>※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること。</p>
バスケットボール	女	体育館	<p>1 シャトルラン 2 パス 3 シュート 4 リバウンド技能 5 ディフェンスフットワーク（オフェンスのドリブル技能も評価対象） 6 対人ゲーム</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・運動着 ・バスケットボールシューズ（体育館シューズも可） 	
バレーボール	女	体育館	<p>1 基本的なパス (オーバーハンドパスとアンダーハンドパス、対人レシーブ) 2 サーブ 3 選択して行うもの (以下の3種目から1種目選択) • スパイク • トス • レシーブ 4 運動能力テスト (9m3往復走、遠投、垂直跳び)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・運動着 ・バレーボールシューズ ・必要に応じてサポーター 	